

Waarom massage bij Felt Sense?



We koesteren allemaal het verlangen om **ontspannen** en **stralend** door het leven te gaan. In onze job, gezin en sociaal leven stellen we echter **hoge eisen** aan onszelf. We staan op met **stress** en we gaan ermee slapen. Fysieke, mentale en emotionele uitputting zijn een gevolg van deze chronische stress. Gelukkig is er de laatste jaren in de gezondheidssector een groeiend bewustwordingsproces. Mindfulness, yoga en massage zitten in de lift voor hen die op zoek zijn naar meer **'rust'**.

Felt Sense 'massage' helpt jou om af en toe eens wat tijd voor jezelf te nemen en jouw lichaam een moment van ontspanning te schenken.

Ik werk volgens de deontologische code van de Belgische Massage Federatie. De behandelingen berusten op het beroepsgeheim. De massages zijn **niet erotisch**.

Topkwaliteit en **hygiëne** zijn belangrijk.

De opgelegde behandelprotocollen Covid19 worden strikt opgevolgd. Duo-massages zijn momenteel verboden.

Ik ben Conny (°1970), zaakvoerder en drijvende kracht achter **Felt Sense** (°2009), een gezondheidspraktijk in Roeselare. Ik werk al meer dan 10 jaar als gezondheidstherapeut, masseur en docente.

Een ingrijpend ziekteproces op 37-jarige leeftijd deed mij beslissen om een **4-jarige opleiding** tot **gezondheidstherapeut** te volgen. Ik zat helemaal vast in mijn **'denken'** en was de verbinding met mijn **lichaam** kwijt. Naast de klassieke geneeskunde vond ik heel veel hulp bij complementaire ondersteuning en **professionele lichaamsgerichte behandelingen**. Ik startte in 2009 mijn eigen praktijk **'Felt Sense'**.

Bij mij ben je aan het goede adres voor een **rustgevende of therapeutische massage**. Ik combineer verschillende massagetechnieken vanuit jarenlange ervaring en op maat van jouw vraag of klacht.

De combinatie van professionele vakbekwaamheid, respect en zorg bezorgen jou gegarandeerd een zalig verwenmoment. Voel je welkom om op ontdekking te komen. **Je bent in goede handen.**



GSM 0499 20 22 86

conny.vannevel@gmail.com

www.feltsense.be

Groenestraat 195 - 8800 Roeselare

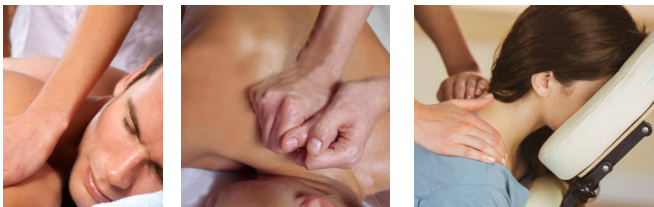


FeltSense

relaxen in stijl



Ontspannende massages



Geniet van de weldaad van biologische jojoba-olie in combinatie met een aangepaste etherische olie.

	Tijd	Prijs 1 p.
Gezicht, hoofdhaar, nek, schouders	30'	35 euro
Dieptemassage rug, nek, schouders	45'	45 euro
Gezicht + rugmassage	60'	55 euro
Mobiliserende stoelmassage	20'	20 euro
Ontspannende lichaamsmassage	60'	55 euro
Ontspannende lichaamsmassage		<i>goedkoper!</i>
4-beurtenkaart (1 kaart p.p.)	4 x 60'	200 euro
Anti-stress lichaamsmassage	75'	65 euro
Anti-stress lichaamsmassage		<i>goedkoper!</i>
4-beurtenkaart (1 kaart p.p.)	4 x 75'	240 euro
'a sense of happiness' massage	90'	75 euro
Hotstone rug, nek en schouders	45'	45 euro
Ontspannende lichaamsmassage		<i>winter topper!</i>
+ hotstone rug, nek en schouders	75'	70 euro



Therapeutische massages

	Tijd	Prijs 1 p.
DSR rug, nek, schouders	50'	50 euro
Holistic pulsing	45'	50 euro
Lymfedrainage volledig lichaam	60'	50 euro
Deep-tissue lichaamsmassage	60'	70 euro
Deep-tissue lichaamsmassage		<i>goedkoper!</i>
4-beurtenkaart (1 kaart p.p.)	4 x 60'	260 euro

Felt Sense helpt jou om de juiste massage te kiezen.

Hou je van een rustige, diepe massage?

Kies de ontspannende of anti-stressmassage. Met liefde en zorg gegeven biedt deze massage diepe rust en verbinding.

Wil je spierspanningen vrijmaken?

Kies een therapeutische massage waarbij er met stevige, langzame druk en stretching op het onderhuids bindweefsel en de spieren gewerkt wordt.

Wil je emotionele balans?

Kies de holistische massage waarbij via zacht wiegende bewegingen troost en koestering geboden wordt.

Bij **Felt Sense** wordt de massage aangepast aan jouw klacht en wordt er op specifieke pijngelieden gewerkt.



Arrangement 1: 'Gelaatsverzorging+ rugmassage'

Gelaatsverzorging: reiniging, peeling, tonic, masker 15'
Anti-stress gelaatsmassage 10'
Dieptemassage rug 50'

75' **1 pers.** 70 euro

Arrangement 2: 'Back to normal'

Peeling en pakking van de rug met zout en zomerse geur 10'
Dieptemassage rug 50'

60' **1 pers.** 60 euro

Arrangement 3: 'gelaatsverzorging + lichaamsmassage'

Mini gelaatsverzorging: reiniging, peeling, tonic, masker 15'
Anti-stress gelaatsmassage 15'
Ontspannende lichaamsmassage 60'

90' **1 pers.** 85 euro

Begeleiding en coaching

Als gediplomeerd therapeut bied ik ook **begeleiding en coaching** aan. **Mijn klanten ervaren dit als een grote meerwaarde in deze bizarre en moeilijke tijden.**

Alle behandelingen en gesprekken hebben tot doel om jou te ondersteunen op weg naar meer vitaliteit, veerkracht en energie. Bekijk de verschillende thema's op www.feltsense.be

	Tijd	Prijs
1 x Coaching sessie	60'	50 euro
5 x Coaching sessie	60'	220 euro

